

Huerto Familiar



FUNDACIÓN INTERAMERICANA
COMUNIDADES EMPODERADAS. SOLUCIONES SOSTENIBLES



RED DE DESARROLLO
SOSTENIBLE
Honduras



PROYECTO
SAN Radio



(En tono amable, fuerte y claro)

PREGUNTE

¿Qué es el Huerto Familiar? (en sus propias palabras)

Es el espacio dentro del predio de la vivienda, en donde las familias pueden cultivar hortalizas, verduras, frutas, plantas medicinales y hierbas comestibles durante todo el año.

EXPLIQUE

Para la selección de terreno del huerto debemos tener en cuenta lo siguiente:

1. Ubicación:

- Cerca de la casa para asegurar el manejo del huerto.
- Contar con acceso a agua para realizar las labores de riego.

2. Pendiente:

Es el grado de inclinación que posee el terreno que se elija para hacer el huerto.

Se necesita:

- Realizar obras de conservación de suelo (curvas a nivel) para poder establecer surcos de siembra, camas de cultivo, barreras vivas o muertas y zanjas de infiltración.

Recomendación:

Si la pendiente del terreno es muy pronunciada, lo más recomendable es la construcción de barreras muertas.

INVITE

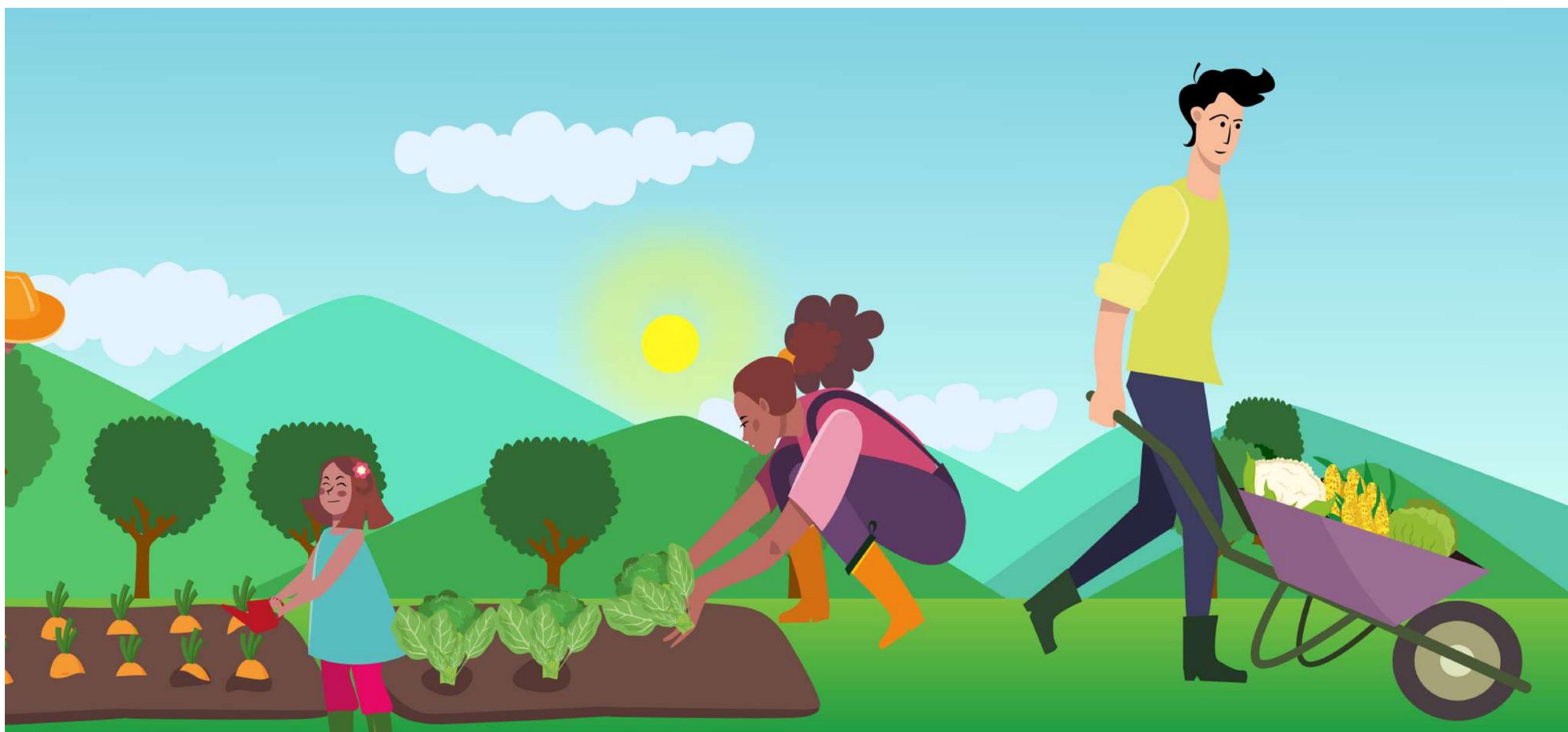
Motive al grupo a participar respondiendo a la pregunta: ¿Qué tipos de suelo conocen?
Luego usted explique cómo es un suelo ideal.

3. Tipo de suelo

Un suelo ideal es el que contiene iguales cantidades de nutrientes (arena, limo y arcilla), seleccionar un suelo color oscuro lo que indica un alto contenido de materia orgánica.

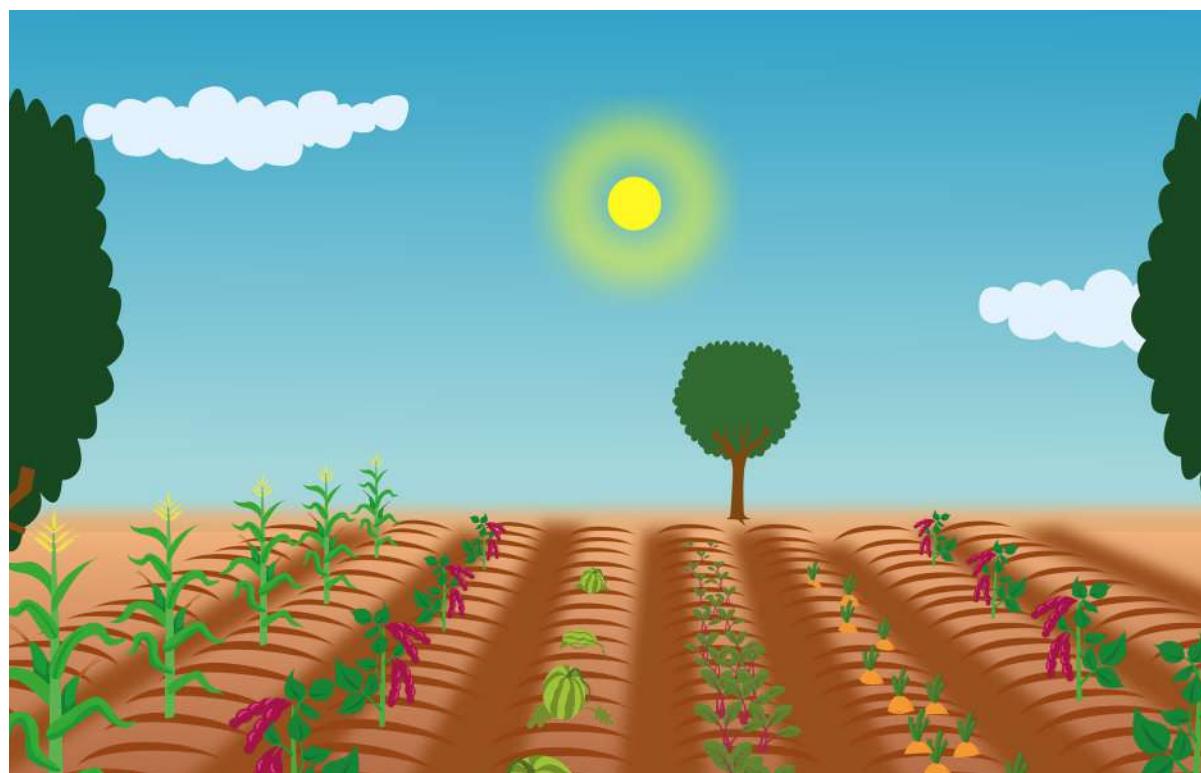
Importante: Este paso es muy importante ya que las plantas obtienen su alimento a través del suelo.

Huerto Familiar



Selección de terreno

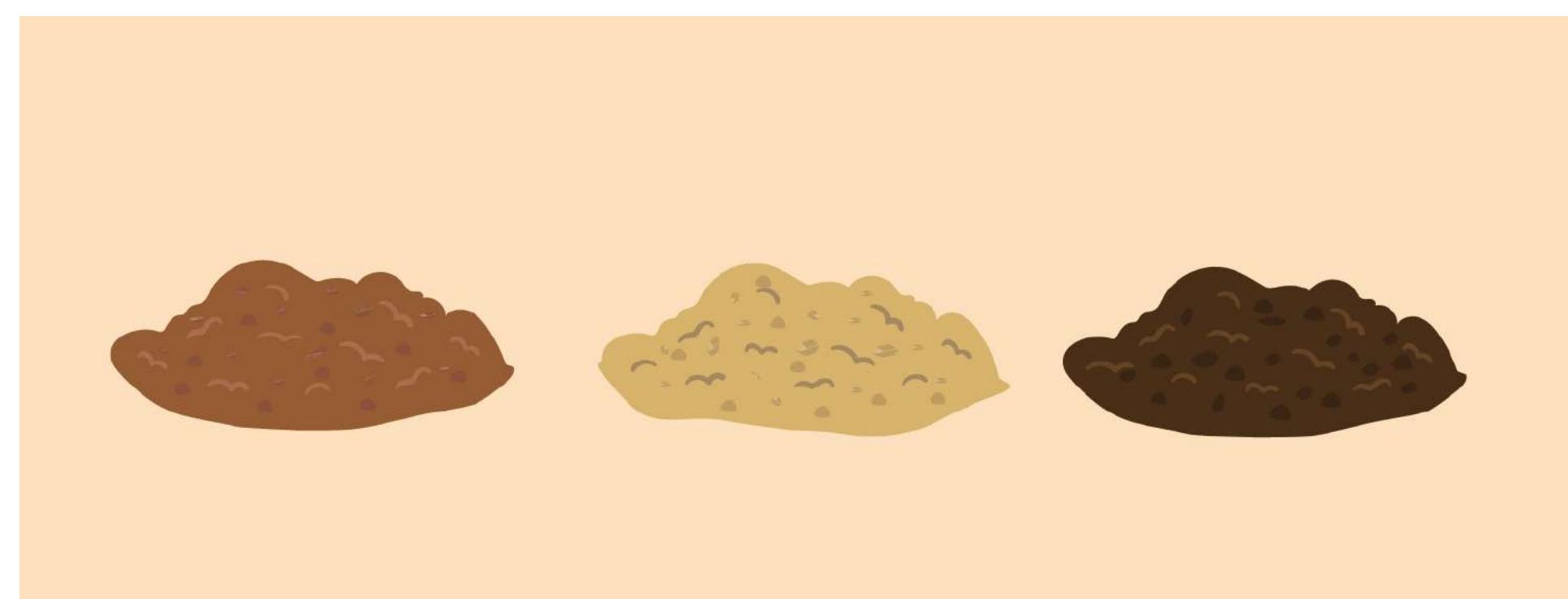
1. Ubicación



2. Pendiente



3. Tipo de suelo



(En tono amable, fuerte y claro)

EXPLIQUE

Continuamos con la selección de terreno del huerto. Pida a los participantes que le den ideas de ¿Qué es la materia orgánica del suelo? Luego explique el concepto.

4. Contenido de materia orgánica del suelo:

La materia orgánica es el producto de la descomposición química de residuos de plantas, de las excreciones de animales y microorganismos, o de la degradación de cualquier de ellos tras su muerte. Un método práctico para evaluar el contenido de materia orgánica mediante el uso de agua oxigenada, es:

- 20 gotas de agua oxigenada.
- 3 muestras de suelo (1 cucharada de arcilla, arenoso y franco).

HACER Y OBSERVAR

Una vez hecha la muestra haga las siguientes preguntas: ¿Qué reacción se produjo con el agua oxigenada y la muestra de suelo?, ¿Qué muestra produjo más oxígeno?, ¿Por qué cree que sucedió esto? Luego explique como debe ser la muestra con mayor contenido de materia orgánica.

- **Pasos para sacar muestra** (Explicar los 3 pasos del proceso, vea la lámina frontal).
- **Resultados y conclusiones:** Las muestras con mayor contenido de materia orgánica producirán una cantidad de espuma más grande que aquellas con bajo contenido.

EXPLIQUE

La importancia de cercar el terreno y recomiende usar materiales con los que dispongan en casa.

5. Delimitar y cercar el terreno:

Se debe de realizar trazando con la ayuda de estacas y cabuya, para evitar la entrada de animales que dañen el huerto. Dejar 1.5 metros de distancia entre el terreno destinado y el cerco.

- **Materiales:** Con los que disponga en casa como: alambre de púas y postes, pedazos de madera o bambú.

LEA

Las acciones para realizar la preparación y mencione que es uno de los pasos más importantes.

6. Preparación del suelo

- Limpieza de terreno: retirar restos de basura, construcción o maleza
- Remoción del terreno o azadonear: con ayuda de un azadón o piocha se debe realizar un afloje o remoción de la capa superior del suelo (Vea la lámina frontal).

4. Contenido de materia orgánica del suelo

Pasos para evaluar el contenido de materia orgánica del suelo



Paso 1: Tomar las muestras de suelo por separado y etiquete el tipo de suelo al que pertenecen.

Paso 2: Añadir 20 gotas de agua oxigenada a cada muestra.

Paso 3: Observar la cantidad de espuma que produce la reacción.

5. Delimitar y cercar terreno



6. Preparación del suelo



Paso 1: Limpieza de terreno.



Paso 2: Remoción del terreno o azadonear.

EXPLIQUE

Los últimos pasos para la selección de terreno del huerto:
Haga la siguiente pregunta:
¿Qué es una cama de cultivo? Luego explique.

7. Camas de cultivo:

Espacio que nos ayuda a crear condiciones favorables para iniciar nuestra preparación de suelo, deben tener una profundidad adecuada para el desarrollo de raíces de cultivos de 50 cm.

Importante:

- Hacerlas de norte a sur para aprovechar los rayos del sol.
- Coincidir con la nivelación del terreno.
- Se pueden realizar 10 días antes de la siembra.
- El ancho ideal varía entre 1.2 y 1.5 metros de ancho y el largo según el terreno elegido.
- No pisar ni transitar sobre ellas.

Pasos para levantar una cama de cultivo (Explicar los 8 pasos del proceso, vea la lámina frontal).

LEA

La función del sustrato y los materiales.

Luego explique: (4 pasos del proceso, vea la lámina frontal).

8. Preparación de sustrato para llenar los recipientes del huerto:

Es un sustituto o preparado del suelo que permite producir donde el terreno no es fértil, también se obtiene menor presencia de plagas. Deben ser porosos, ligeros y con un aporte de nutrientes equilibrado.

Materiales:

- 17 paladas de suelo (preferencia tierra negra y de basurero)
- 5 paladas de estiércol (el que disponga en casa)
- 3 paladas de arena
- 2 paladas de hojas secas
- 1 colador
- 1 pala

INVITE

A los participantes a mencionar que recipientes reciclan.

9. Utilización de recipientes reciclables:

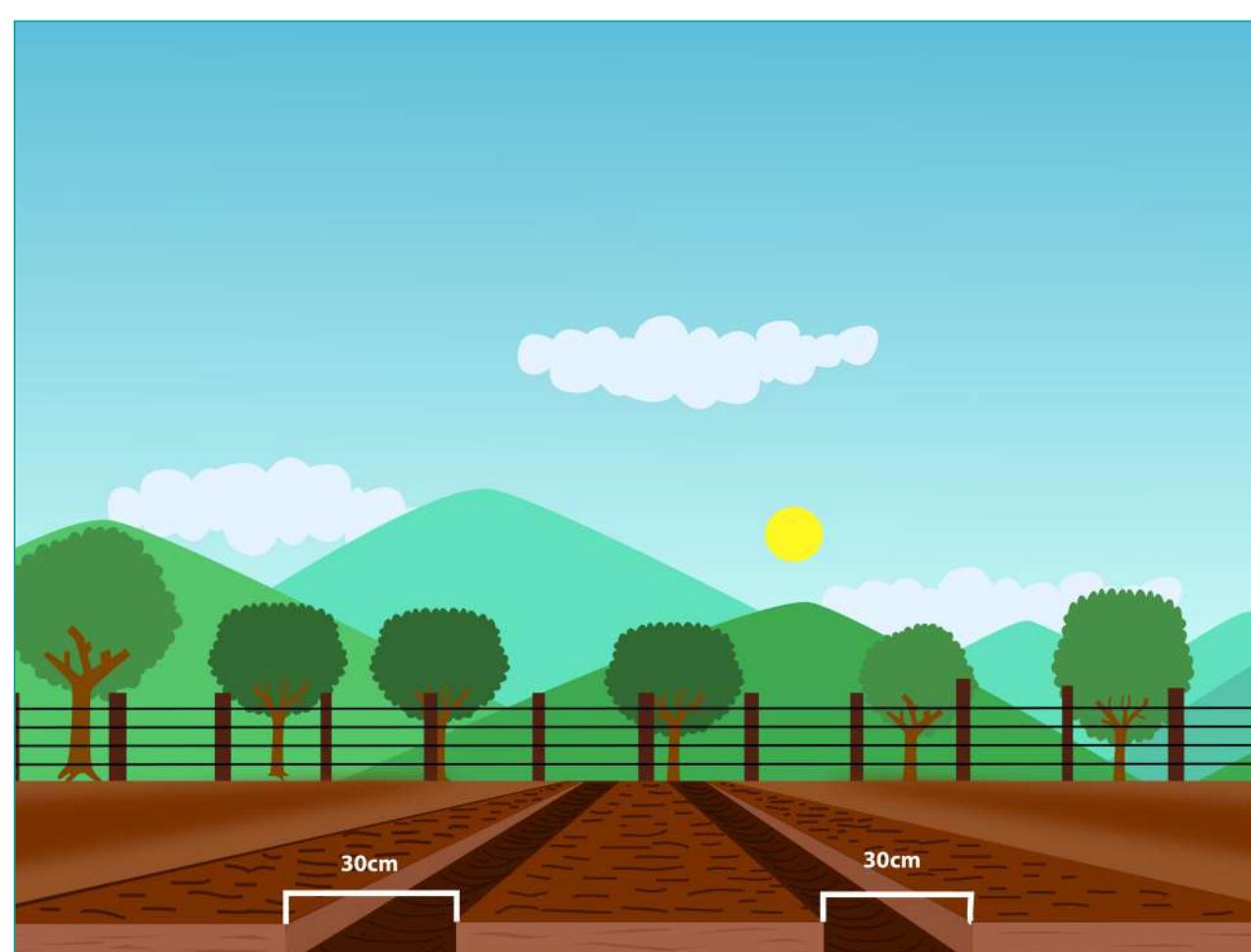
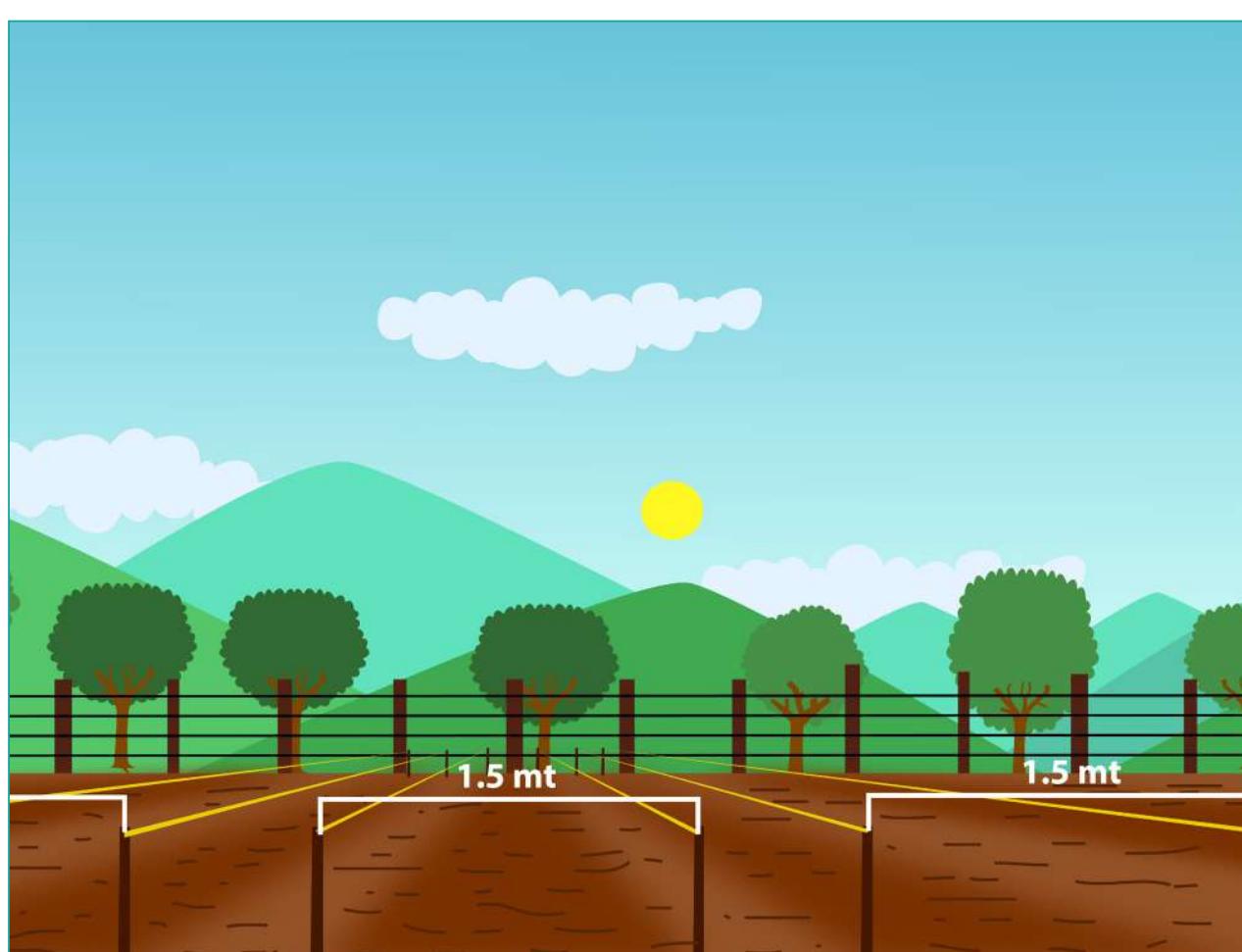
Reciclar es dar nuevo uso a los recipientes y también contribuimos a la preservación del medio ambiente.

Tipos:

- Llantas
- Baldes y ollas
- Botellas plásticas
- Sacos

7. Pasos para levantar una cama de cultivo

- Para iniciar es importante tener limpio el terreno. Con la ayuda de estacas y una cuerda, marcar la primera cama con 1.5 metros de ancho y la longitud que se disponga.
- Una vez que está marcada la cama, excave un extremo de la cama con un ancho de 30 a 40 centímetros de ancho, el material removido se deberá trasladar al final del área delimitada de la cama.
- En el fondo de la zanja, remover con ayuda de un azadón o una barra; esto para mejorar la aireación y movimiento del agua en el suelo.
- Seguidamente, llenar la zanja con hojas secas, zacate, residuos de cosecha, casullas de arroz o material orgánico con el que se disponga. Al colocar el relleno, no realizar presión, puesto que se hace con el objetivo de mejorar la aireación y que los microorganismos tengan mejores condiciones de humedad.
- Proceder a realizar una segunda zanja de la misma medida que realizó la anterior, el suelo que está sacando de la nueva zanja se debe usar como relleno de la primera que se realizó.
- Una vez finalizada la segunda zanja, realizar tal y como se describen los pasos 3 y 4, así como todo el procedimiento hasta llegar al final de la cama.
- Finalmente, la parte del suelo removida en la primera zanja, usarla para el relleno de la última zanja de la cama.
- Emparejar y nivelar la superficie de la cama.



8. Pasos para la preparación del sustrato

Materiales:

17 paladas de suelo (preferencia tierra negra y de basurero)

- 5 paladas de estiércol (el que disponga en casa)
- 3 paladas de arena
- 2 paladas de hojas secas
- 1 colador
- 1 pala

Paso 1: Colar todos los materiales.

Paso 2: Una vez colados todos los insumos, con ayuda de la pala, revolver bien.

Paso 3: Agregar un poco de agua para que el sustrato tenga un poco de humedad, evitar el exceso.

Paso 4: Agregar el sustrato a los recipientes elegidos para la siembra de hortalizas.



9. Utilización de recipientes de reciclaje

Paso 1: Lavar bien las llantas.

Paso 2: A 10 o 15 cm del borde de la llanta, hacer un agujero y realizar el corte alrededor de toda la llanta. Se pueden hacer variaciones en los cortes para algunas decoraciones en las llantas, eso dependerá de la imaginación.

Paso 3: Una vez finalizados los cortes, se le debe dar vuelta a la llanta para que el lado exterior quede con el grosor más liso.

Paso 4: Se pueden pintar o decorar para que se vean mejor visualmente.

Paso 5: Elegir el lugar definitivo y llenar la llanta con suelo elegido para la plantación de las hortalizas.



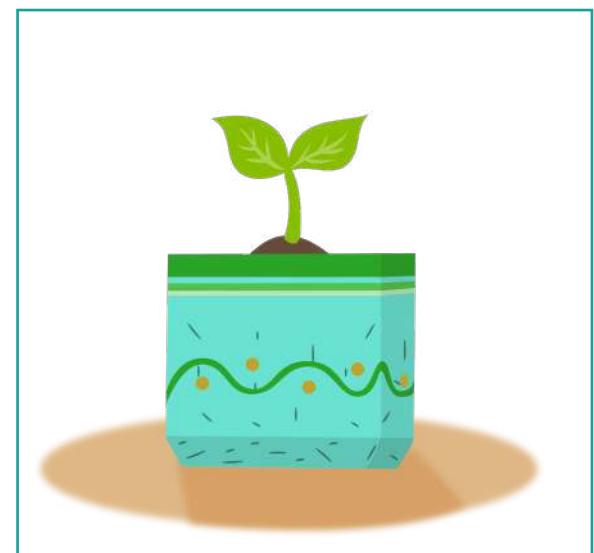
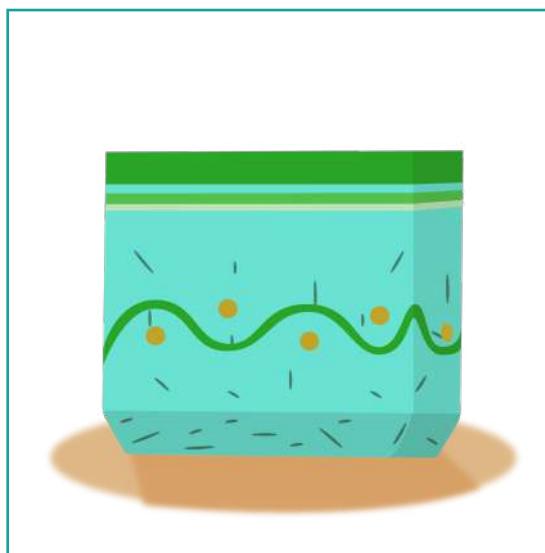
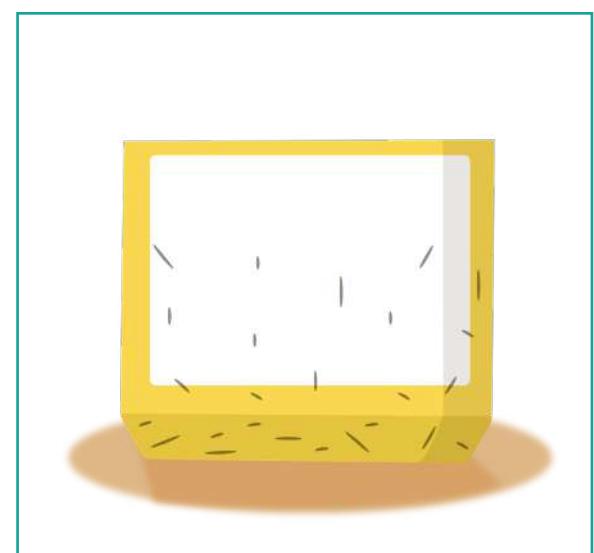
Pasos para convertir baldes, ollas y botellas en recipientes para nuestras hortalizas

Paso 1: Lavar bien los recipientes.

Paso 2: Realizar orificios en la parte inferior del recipiente, esto para generar el drenaje del agua.

Paso 3: Se pueden agregar decoraciones o pintar los recipientes.

Paso 4: Destinar un lugar para colocar el recipiente, agregar el suelo o materia orgánica para proceder a realizar la siembra.



EXPLIQUE

Las características que se necesitan para definir los tipos de cultivos. Haga las siguientes preguntas:
¿Qué tipo de vitaminas se encuentran en cítricos? Luego explique las diferentes vitaminas que tienen según los cultivos
¿Cuál es la verdura que requiere menor tiempo para ser cosechada?

¿Qué considerar?

Es importante tomar en cuenta las condiciones edafoclimáticas (relativo al suelo y al clima) de la zona, recuerde que las hortalizas se pueden establecer durante todo el año.

Selección

- Según valor nutricional como vitaminas y minerales (vea lámina frontal).
- Tiempo de cosecha.
- Distribución del huerto: depende del espacio o recipientes que tenemos a mano.

Recomendaciones: En los extremos del huerto se debe plantar cultivos de altura, las hortalizas necesitan espacio durante mucho tiempo, colocarlos en los surcos o recipientes.

Asocios de cultivos

Estos consisten en la combinación de dos o más cultivos en el mismo espacio, pueden ser hortalizas, plantas medicinales y aromáticas, arboles frutales y arbustos.

Beneficios de esta práctica

- Optimizar el espacio
- Evitar el crecimiento de malezas
- Mejorar absorción de los nutrientes del suelo
- Aumento en la productividad de los cultivos
- Control de plagas y enfermedades

INVITE

A familiarizarse con el término técnico de combinación de cultivos

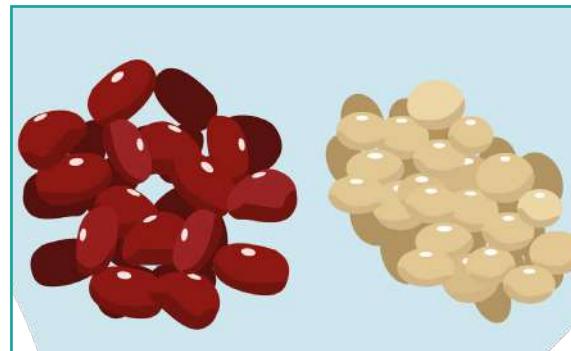
ALELOPATÍA: Se refiere a la producción de compuestos químicos por una especie que puede afectar positiva o negativamente a la otra especie. Estos pueden ser atrayentes, repelentes, inhibidores, reguladores o estimulantes.

Se puede hacer uso de estas propiedades para beneficiar los cultivos de manera ecológica y sostenible, con la ventaja de ser biodegradables.

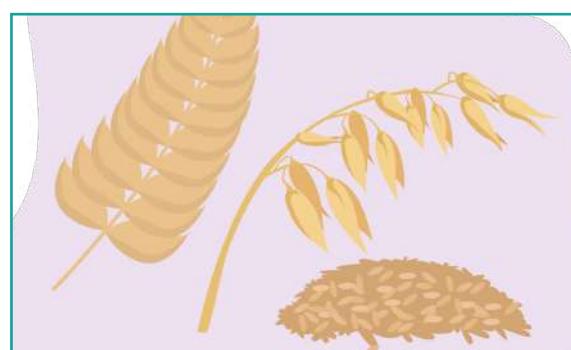
Valor nutricional

Valor nutricional | vitaminas

B: Frijoles y lentejas



B2: Brócoli, coliflor, espinaca



B3: Cereales

B5: Maíz

B6: Frijoles, papa, avena, plátano y remolacha

B9: Lechuga, espinaca, acelgas, maíz y pepino

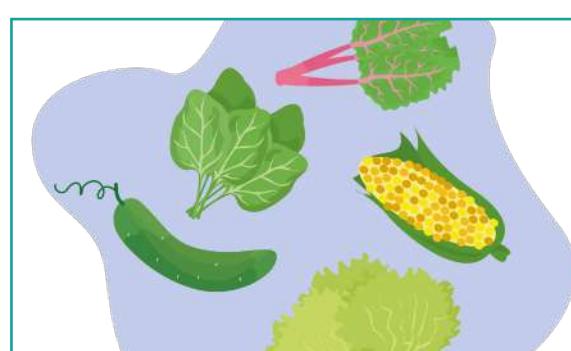


C: Cítricos como naranja, mandarina y limón, fresas y guayaba, brócoli, tomate, coliflor, chile dulce verde y papas, cilantro y pipián

A: Zanahorias, frutas, verduras de color amarillo, pepino y pipián

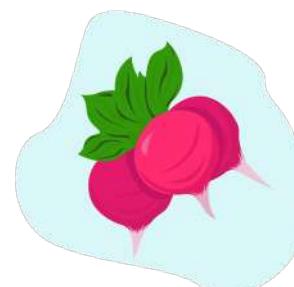
E: Brócoli, espinaca y lechuga

K: Espinaca, coliflor y repollo

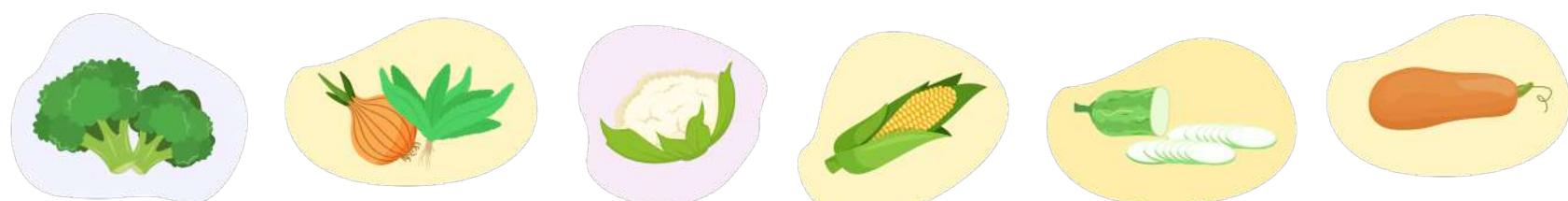


Cultivo

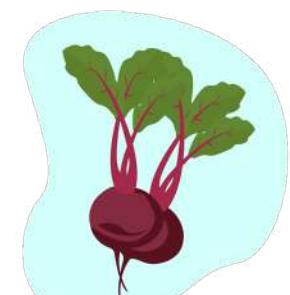
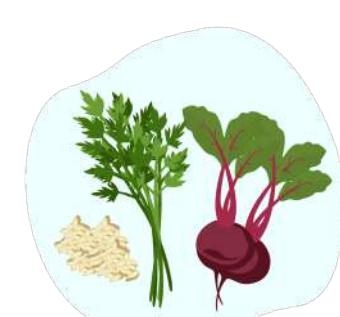
Yodo



Calcio



Fósforo

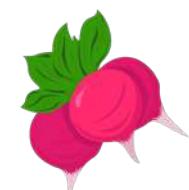


Zinc

Tiempo de cosecha

Cultivo

Días de cosecha



21 a 28



75 a 90



60 a 90



85 a 100



65 a 70



65 a 90



50 a 70



40 a 60



25 a 30



100 a 150



100 a 160



50 a 80



65 a 90



60 a 90



90 a 150



120 a 130

Asocios de cultivos

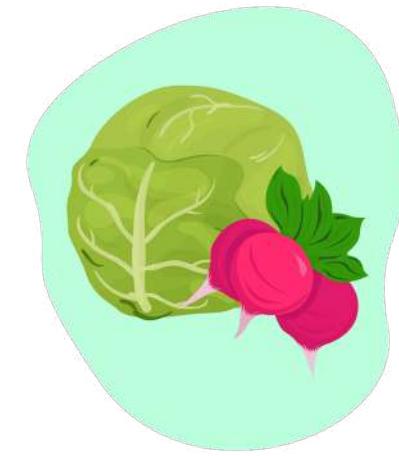
Lechuga y
culantro



Tomate y
culantro



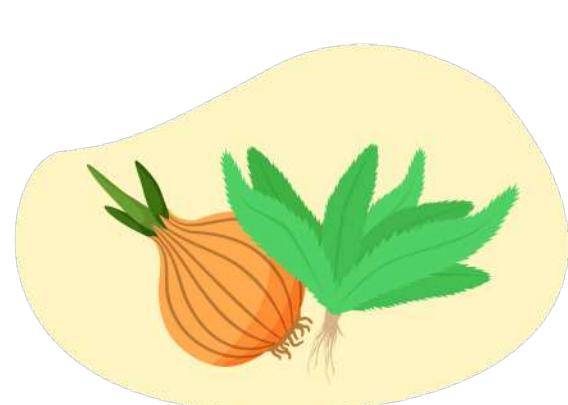
Rábano y
lechuga



Zanahoria
y repollo



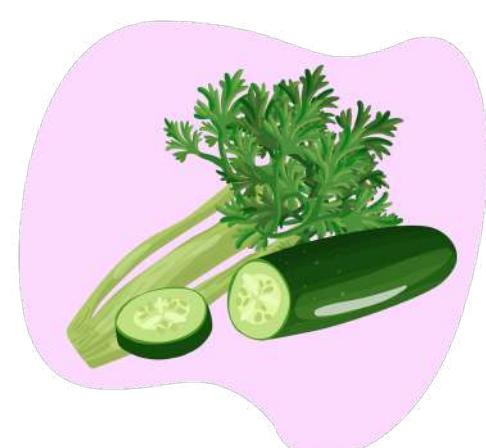
Cebolla y
culantro



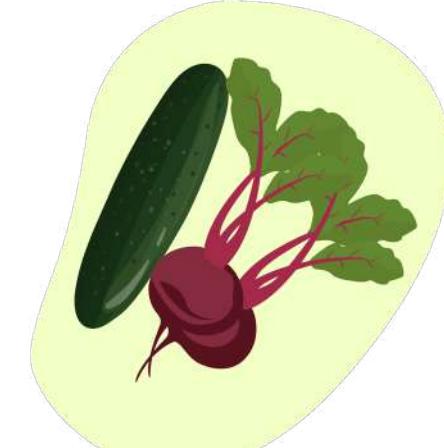
Chile y
albahaca



Apio y
pepino



Pepino y
remolacha



Repollo y
apio



EXPLIQUE

Los siguientes pasos de los cultivos:
La distribución del huerto, semilleros, trasplante, siembra directa y barreras vivas.

Distribución del huerto

Depende del espacio o los recipientes que tengamos.

Semilleros

Lugar donde nacen y crecen bajo cuidados especiales algunas plantas, hasta alcanzar el tamaño ideal para posteriormente ser trasladadas a un lugar definitivo en donde desarrollarán su ciclo de vida.

(Ver pasos en la lámina frontal)

Trasplante

Se realiza cuando las plantas tienen entre 4 y 6 hojas verdaderas, antes de realizarlo es importante tomar en cuenta haber realizado labores de riego en el espacio definitivo destinado para la planta.

Siembra directa

Una vez que ha realizado la preparación del terreno, hay algunas semillas que se pueden sembrar de manera directa. Entre los cultivos que se pueden sembrar directamente están: el maíz, frijol, zanahoria, rábano, cilantro, culantro, apio, etc.

Barreras vivas

Son hileras de plantas que se siembran a los costados de la parcela para la conservación de suelo, reducir el escurrimiento y favorecer la filtración del agua al sub suelo de la parcela. Entre ellas tenemos: leucaena, gandul, caña de azúcar, zacate napier, zacate Taiwán, zacate limón, piña, piñuela, ajonjolí, flor de Jamaica y maíz.

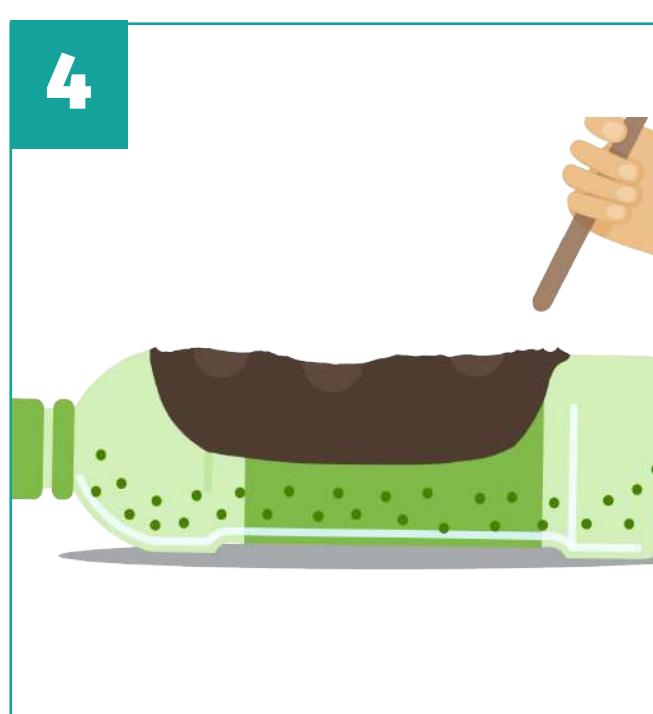
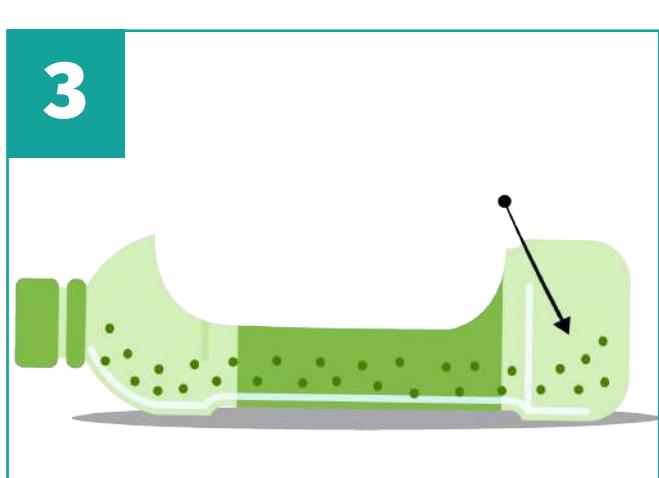
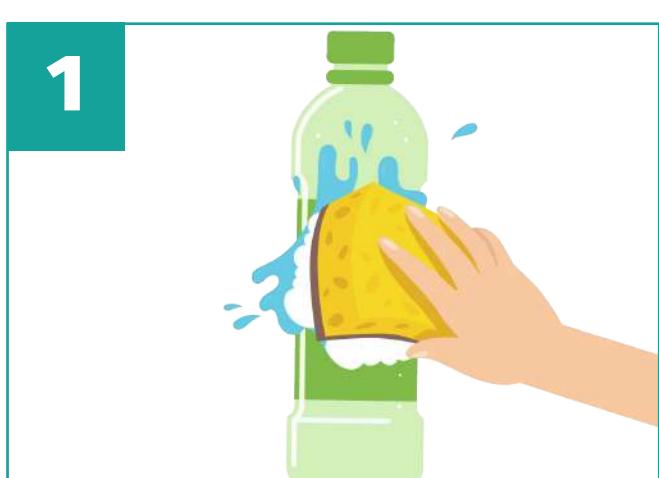
INVITE

A los participantes a mencionar que recipientes reciclan.

La distribución



Semilleros



1. Elegir el material a su alcance, por ejemplo: Una botella de refresco, se puede abrir de manera horizontal y hacer pequeños orificios en la parte inferior para permitir el drenaje del agua.
2. Escoger un suelo de buena calidad (negro y suelto), no demasiado arenoso. Una vez que se haya elegido el suelo, mezclarlo con un poco de estiércol. Al tener el suelo ya preparado en la botella de plástico, presionar un poco.
3. Con ayuda de una pequeña vara, realizar los orificios, colocar las semillas elegidas, cubrirlas suavemente con una capa de tierra y regar.
4. Los días de germinación dependerán de cada una de las semillas.

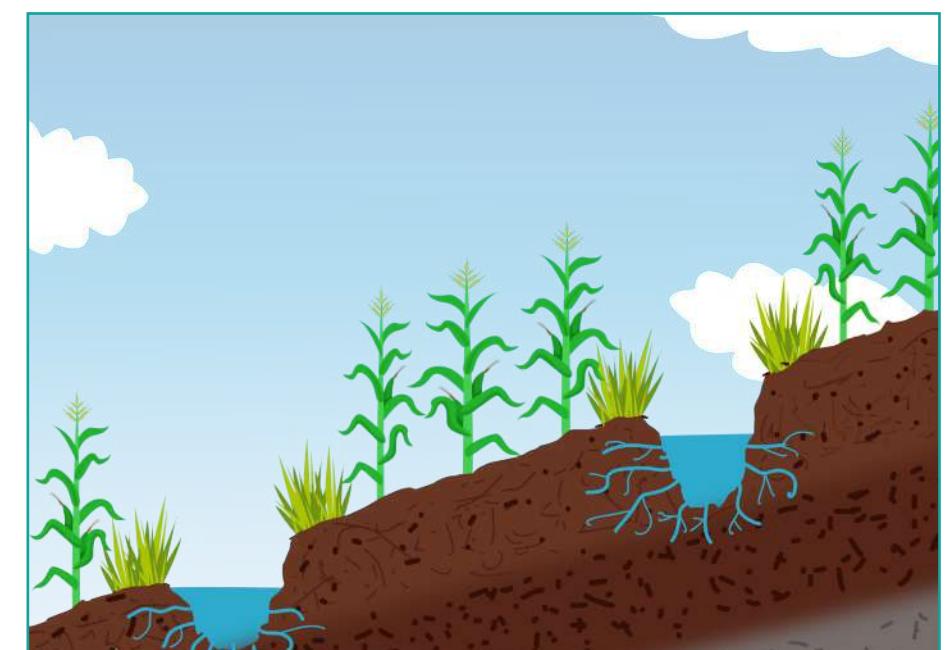
Trasplantes



Siembra directa



Barreras vivas



EXPLIQUE

¿Por qué es importante?

Riego

Es uno de los elementos más importantes que necesitan las plantas para vivir.

Construcción del sistema de riego con materiales reciclables

Este consiste en aportar el agua de manera localizada justo al pie de cada planta.

INVITE

A los participantes a compartir qué tipo de sistemas de riego conocen.

Materiales

- Botellas de plástico de 2 litros o más
- Tijeras o una navaja
- Cabuya
- Alambre de amarre
- Estaca

MUESTRE Y EXPLIQUE

Muestre la lámina frontal y explique cómo hacer un sistema de riego con material reciclable

Procedimiento para la construcción del sistema de riego:

Paso 1: Cortar el contorno de la parte inferior de la botella.

Paso 2: Hacer un orificio en un costado de la parte inferior que se cortó para poder meter el alambre de amarre.

Paso 3: Utilizando la estaca, dejar 15 cm de la punta de la misma, se debe amarrar la botella a la estaca con el alambre de amarre, dejándola bien asegurada.

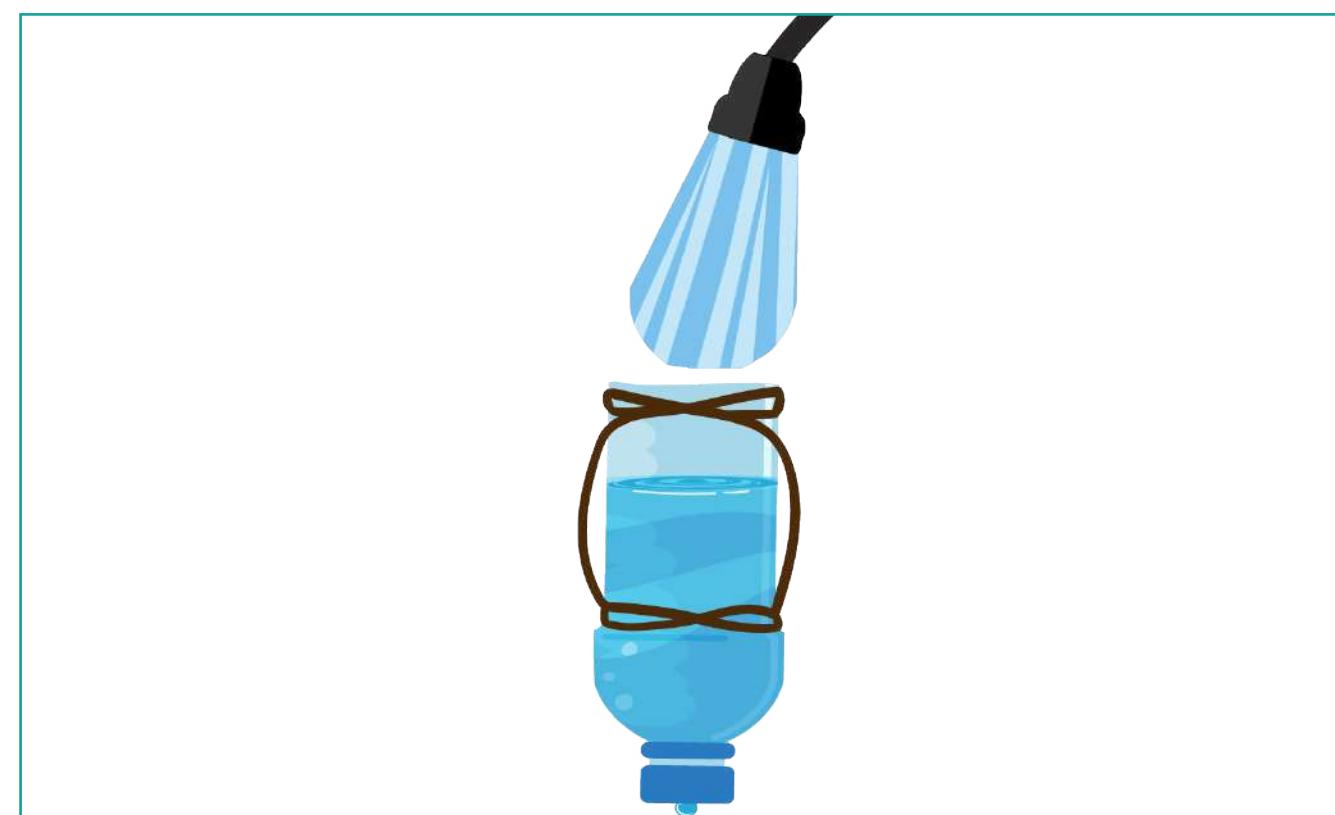
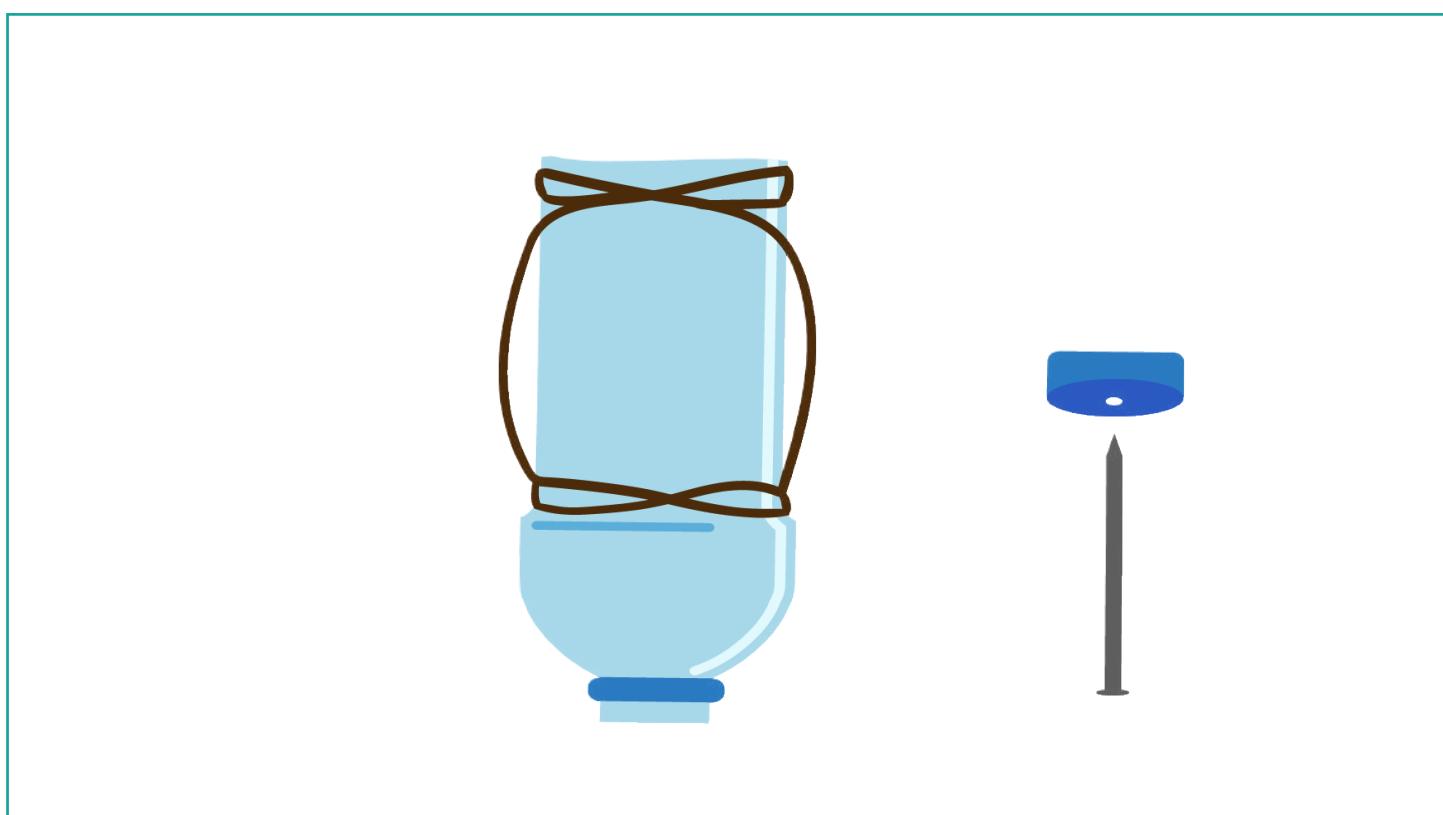
Paso 4: Con la cabuya se debe asegurar que la botella no se mueva, amarrando del costado donde tiene la tapa. Es muy importante que tenga la tapadera puesta con la misma, se controlará el riego para la planta.

Paso 5: Enterrar 10 cm la estaca, unos 20 cm del pie de la planta en la cual realizará el riego.

Paso 6: Llenar la botella de agua, asegurándose que la tapa este bien cerrada, poco a poco se abre la tapa para regular el riego según usted lo decida.

Paso 7: Una vez que se vacié la botella, se tendrá que llenar de nuevo. Si el establecimiento del huerto familiar lo está haciendo en camas de cultivo, se debe de colocar una botella de riego cada 30 cm. Si se está realizando en recipientes, coloque uno en cada recipiente, realizar siempre el monitoreo del goteo.

Procedimiento para la construcción del sistema de riego:



EXPLIQUE

¿Qué es la fertilización? Recomiende la orgánica.

Fertilización

Las plantas obtienen su alimento del suelo, por lo que es necesario brindarle ayuda con nutrientes para que las plantas puedan extraerlo. Es recomendable la fertilización orgánica utilizando desechos de la naturaleza para su preparación.

MENCIONE

Los beneficios del abono orgánico.

- Son a base de materiales naturales que se tienen en casa.
- Su preparación puede variar entre dos a tres semanas.
- Son de fácil acceso y de poco valor económico.

PRÁCTICA:

Puede pedir a los participantes con anticipación que lleven materiales y dividirlos en grupos para hacer prácticas de la elaboración de los abonos.

Práctica 1: Elaboración de aboneras:

Se realizan mediante el uso de desperdicios o residuos vegetales (frutas, verduras), excrementos de animales y residuos de plantas.

Práctica 2: Elaboración de abono Bocashi en 15 pasos

Es un abono rápido fermentado, el cual aporta las tres “M”: macroorganismos, minerales y materia orgánica.

Práctica 3: Elaboración de urea orgánica

Es la principal fuente de nitrógeno de las plantas.

Práctica 4: Elaboración de caldo supermagro

Es un fertilizante orgánico que aporta micronutrientes y hormonas de forma foliar y que se produce en un caldo de fermentación de estiércol.

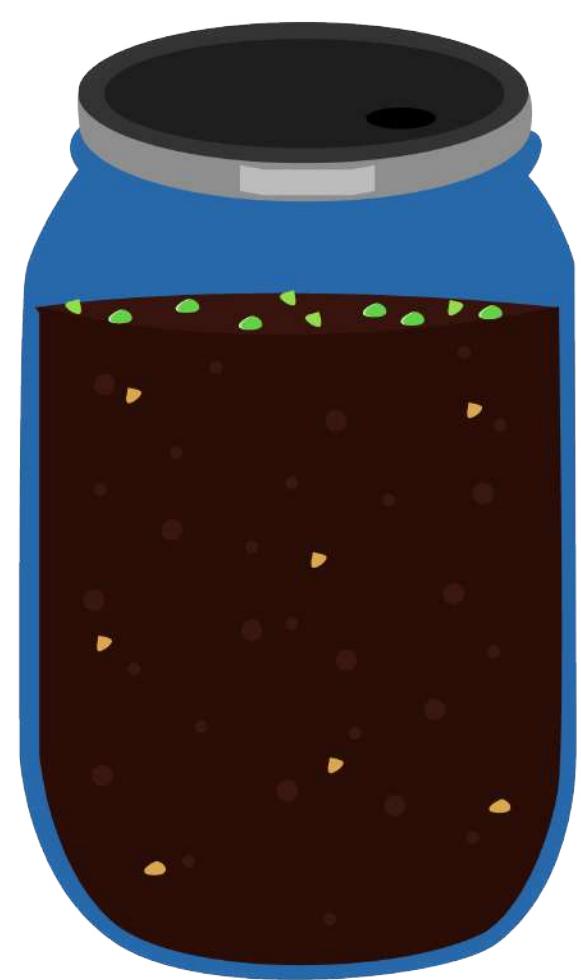
Abono orgánico



Elaboración de aboneras



Elaboración de abono Bocashi



Elaboración de urea orgánica



Elaboración de caldo supermagro

EXPLIQUE

¿Qué es una plaga?

Control y manejo de plagas y enfermedades

Es considerada una plaga (insecto, maleza o patógeno) cuando su población es alta y afecta los rendimientos de los cultivos. El control es una acción de prevención de ataques a los cultivos.

INVITE

A los participantes a compartir experiencias sobre qué tipo de controles, manejo de plagas y enfermedades utilizan.

Tipos de muestreos

Es una herramienta para determinar características cuantificables de la población de una plaga o enfermedad dentro del cultivo. Algunos de los parámetros son: número de plantas con plaga y visiblemente enfermas. La severidad es el número de individuos de plaga por planta evaluada.

- **Muestreo al azar**

Consiste en que todas las plantas del cultivo tienen igual probabilidad de ser seleccionadas, su ventaja es la facilidad de selección de los sujetos de muestra. La desventaja es que necesita un mayor tamaño de muestra para que sea representativo.

- **Muestreo sistemático**

Se realiza caminando sobre una ruta establecida a través del campo, tomando muestras a distancias específicas. Se ahorra tiempo y sirve para hacer un máximo uso de un número fijo de muestras.

EXPLIQUE

¿Cómo hacer una trampa olorosa y una trampa de colores?

Trampas

Son una forma efectiva de realizar acciones de monitoreo y de control de algunas plagas

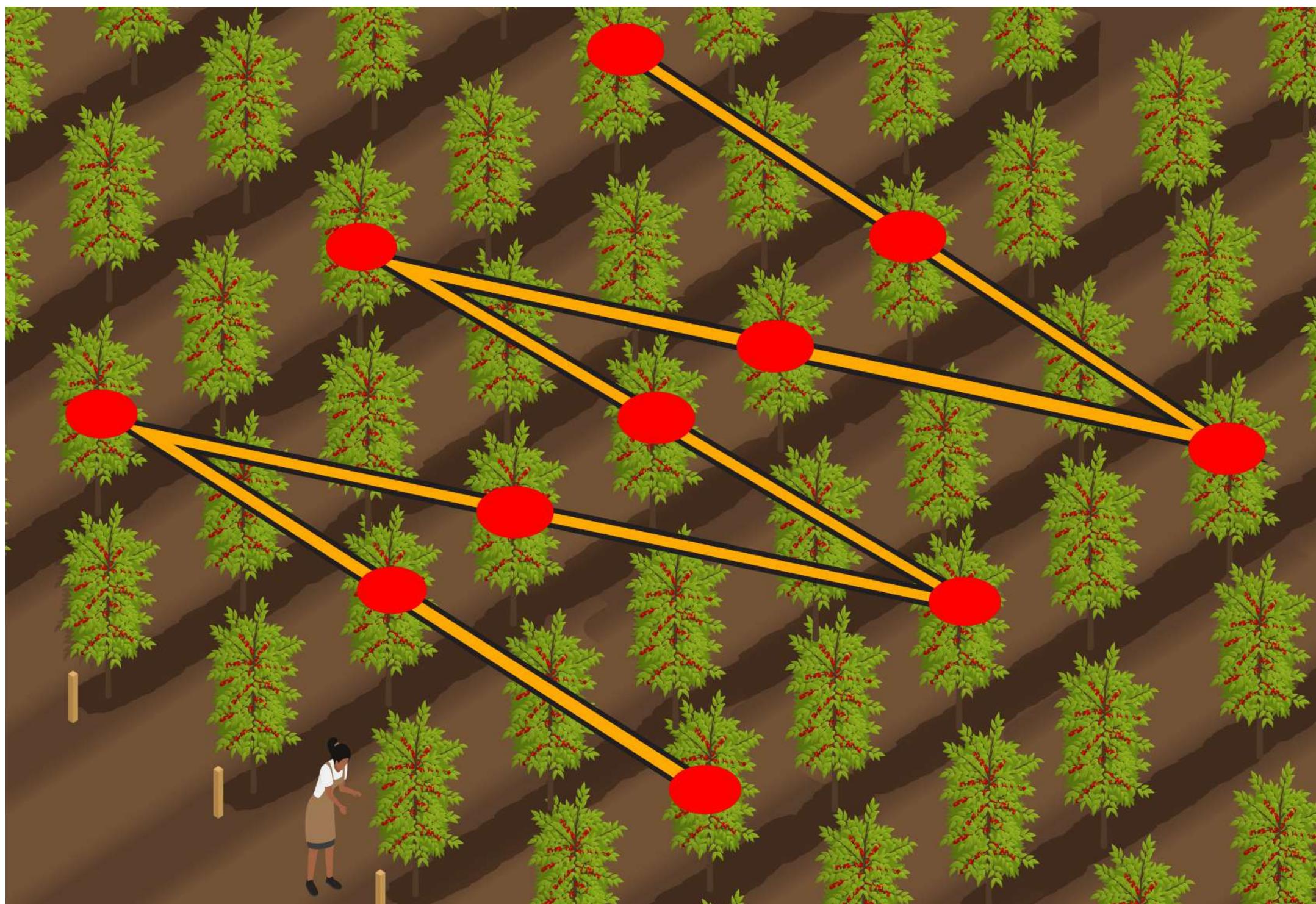
- **Trampas olorosas**

Sirven para controlar palomillas, cogolleros, gusanos de la fruta, moscas de minadores y algunos escarabajos (vea en la lámina frontal los materiales y cómo se hace).

- **Trampas de colores**

Algunas plagas son capaces de reconocer colores como el amarillo, azul o blanco y pueden acercarse a ellos porque les atraen.

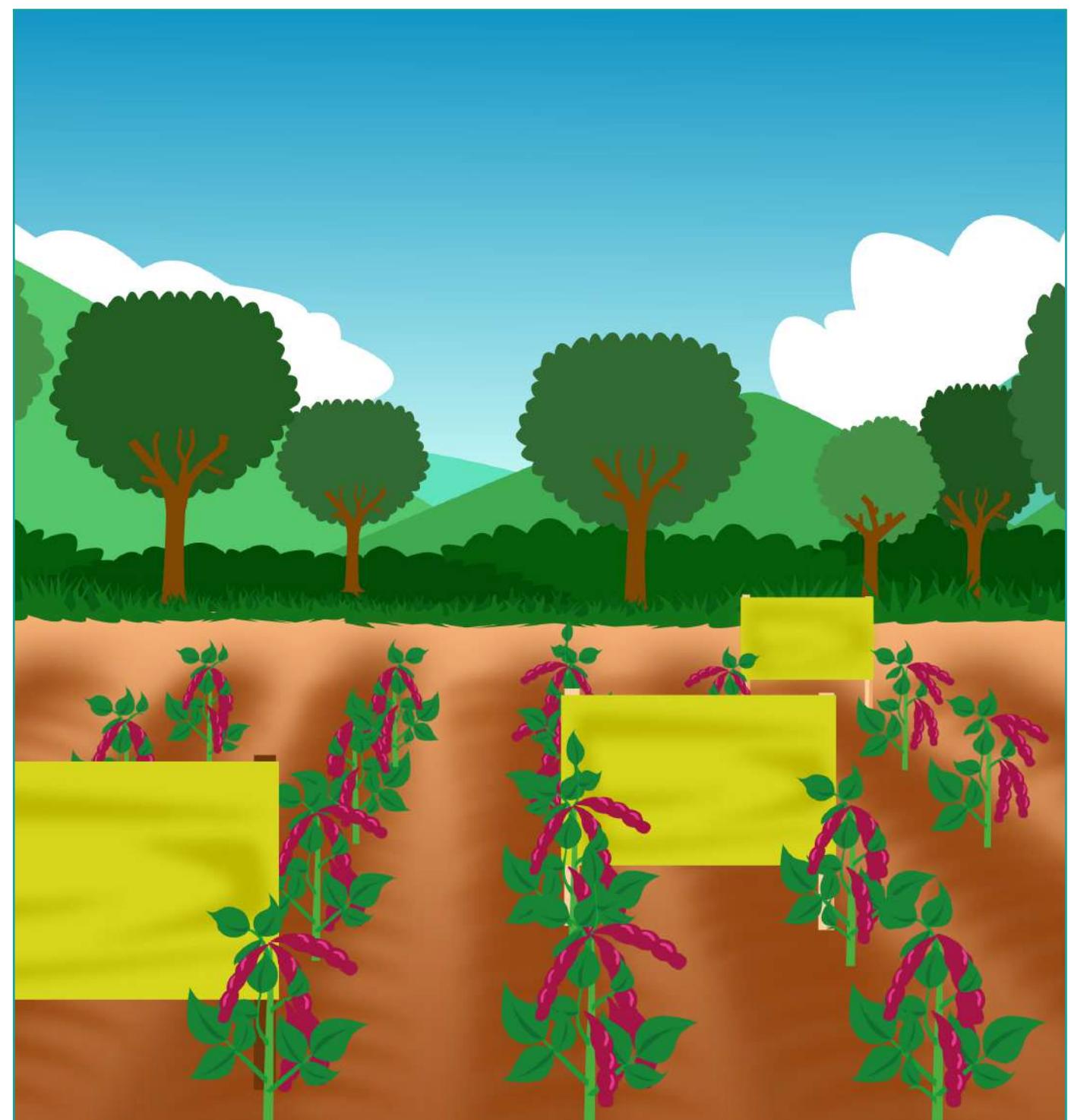
Plagas



Trampas olorosas



Trampas de colores



EXPLIQUE

Cómo continuamos en el control, manejo de plagas y enfermedades con la elaboración de productos.

Bioinsecticidas y bioplaguicidas

Son productos hechos a base de extractos de materiales naturales tales como: plantas, bacterias y algunos minerales. Los bioplaguicidas pueden disminuir en gran cantidad el empleo de pesticidas convencionales.

INVITE

A los participantes a compartir experiencias sobre qué tipo de controles y manejo de plagas y enfermedades utilizan.

EXPLIQUE:

Los tipos, para qué sirven, qué materiales y los pasos para hacerlos.

Detergente de aceite

Este producto protege a las plantas de insectos dañinos como la mosca blanca, los pulgones y otros insectos voladores que transmiten virus a las plantas. Si hay insectos, se debe rociar esta solución en la parte de atrás de las hojas, en la mañana o en la tarde, una vez a la semana (vea en la lámina frontal los materiales y pasos).

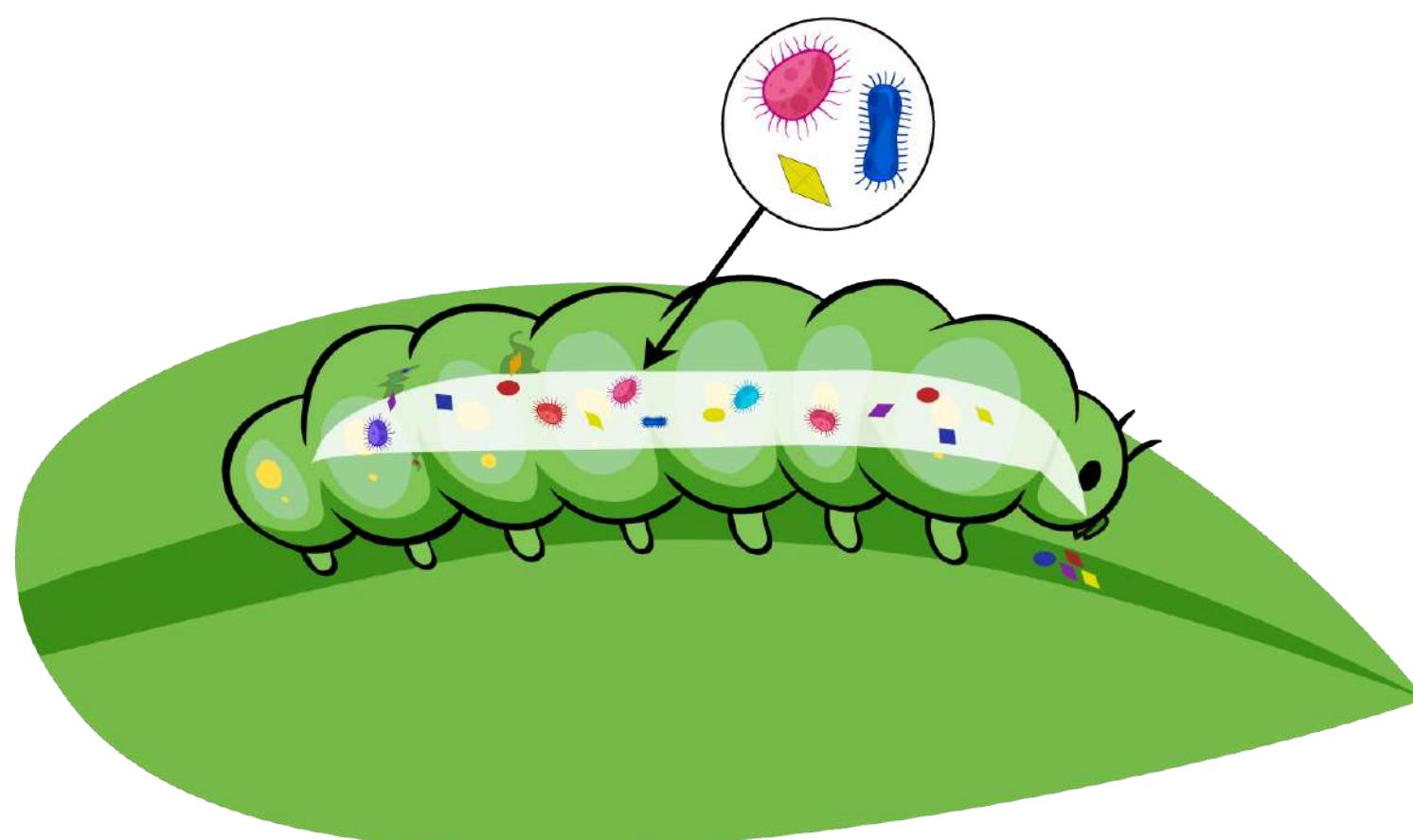
Forefun

Tiene tres funciones: da nutriente a la planta, la protege de insectos y de hongos. De allí viene su nombre FO-RE-FUN, **FO**: foliar, sirve de abono a las hojas, **RE**: repelente de insectos y **FUN**: fungicida, ataca los hongos (vea en la lámina frontal los materiales y pasos).

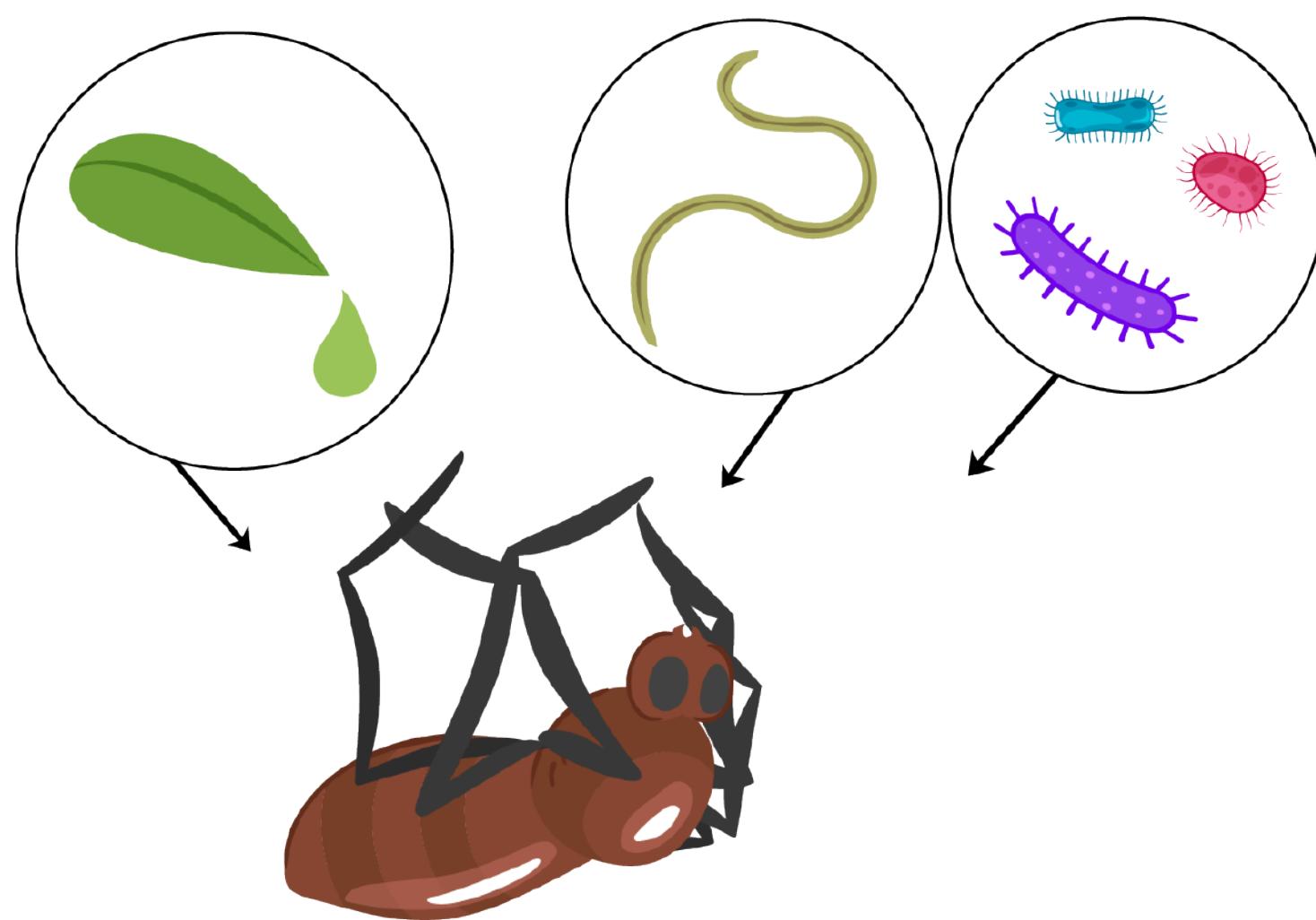
Caldo sulfocálcico

Es un producto muy útil en la prevención y control de enfermedades causadas por hongos como mildiu cenicilla y botritis; además, por su contenido de azufre, controla ácaros y trips (vea en la lámina frontal los materiales y pasos).

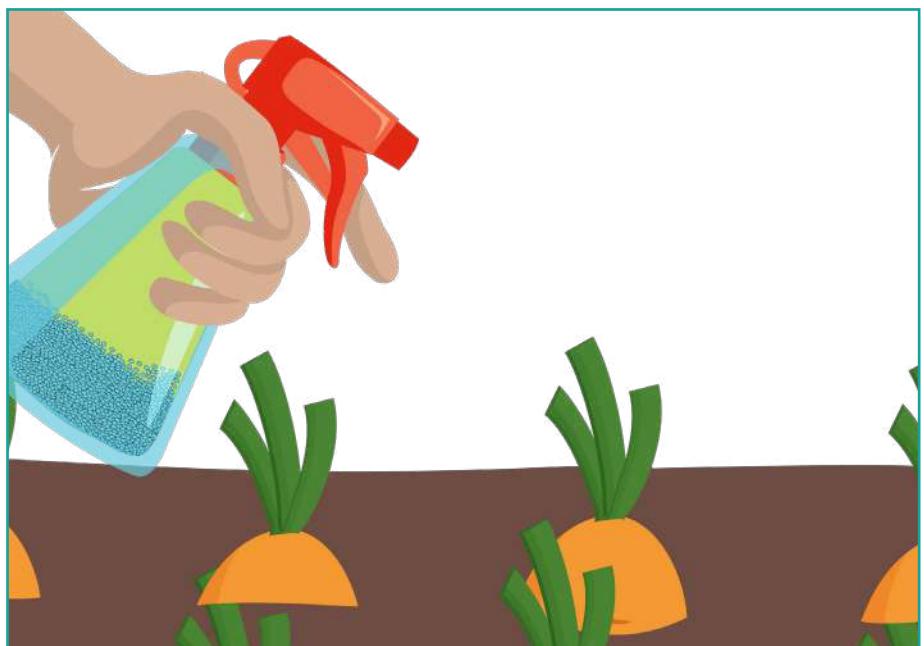
Bioinsecticidas



Bioplágicidas



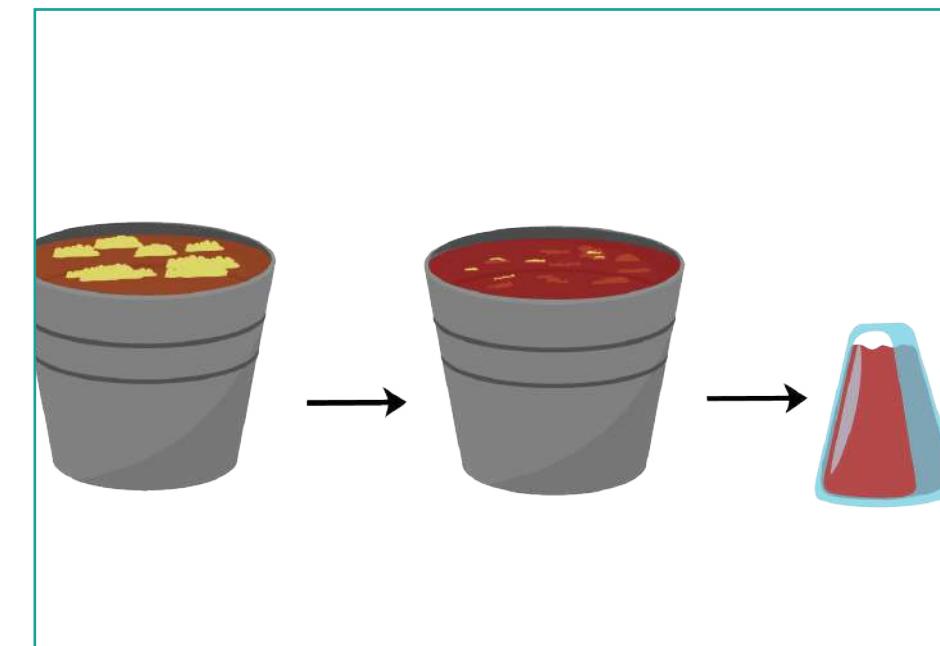
Detergente con aceite



Forefun



Caldo sulfocálcico



EXPLIQUE

Las características para saber que llegamos a esta etapa.

Cosecha

Es la etapa final del cultivo. Se podrá determinar el momento exacto, tomando en cuenta medios visuales como: color de la cáscara, presencia de hojas externas secas, la consistencia del estilo, secamiento de la planta y el llenado del fruto y medios físicos: facilidad de separación compactación y peso específico.

Recomendaciones

- Hacerlo durante las horas frescas de la mañana
- Tener las herramientas necesarias
- Los recipientes para traslado
- Lugar y la forma de almacenamiento

EXPLIQUE:

Los tipos de cosecha

Cosecha manual

Es el sistema predominante para la recolección de frutas y hortalizas para el consumo en fresco. La ventaja principal se basa en la capacidad del ser humano de seleccionar el producto en su adecuado estado de madurez y de manipularlo con mucha mayor suavidad, así garantizando una mayor calidad.

Cosecha mecanizada

Esta es preferida en hortalizas con fines industriales y en algunas de grandes extensiones. Tiene como ventaja la rapidez y un menor costo por tonelada recolectada, pero al ser destructiva solo puede ser utilizada en cultivos de maduración concentrada.

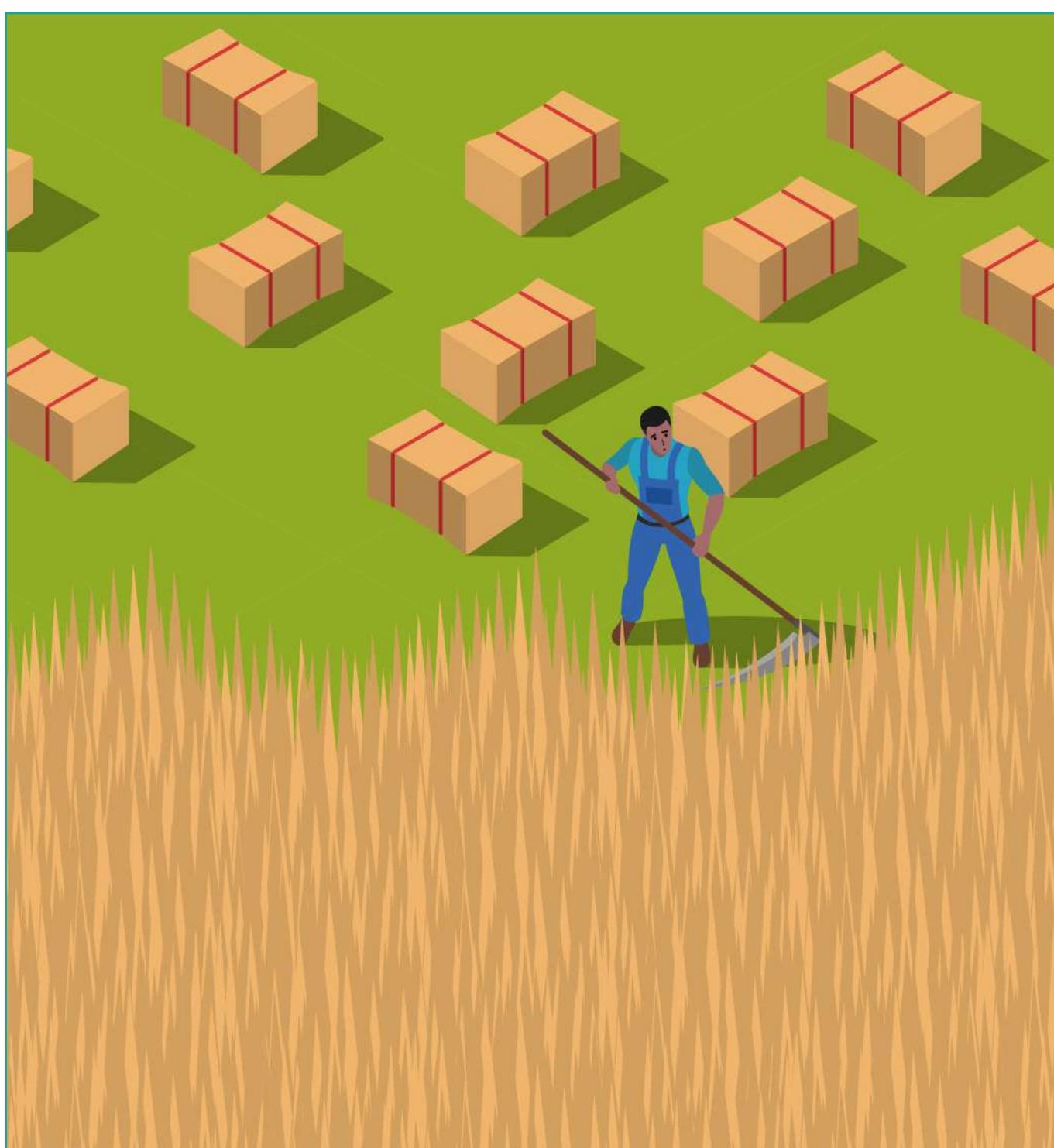
Post cosecha

Se refiere a todas las actividades que se realizan entre la cosecha y el consumo de los productos del huerto.

Tiempo de cosecha



Cosecha manual



Cosecha mecanizada



EXPLIQUE

Las actividades que se realizan post cosecha

Lavado de las frutas y verduras

Después de la cosecha, es muy importante lavar las hortalizas para sacar cualquier impureza o residuo y reducir el riesgo de contraer algún malestar. Tomar en cuenta que la única excepción a esta regla son los tubérculos y las inflorescencias que no deben ser lavados hasta el momento de su preparación.

Almacenamiento

Existen varias maneras de almacenamiento; sin embargo, antes de este paso se debe seleccionar si algo está podrido, marchito, con manchas u otros imperfectos es mejor no almacenarlo, sino más bien consumirlo de inmediato.

EXPLIQUE

Las recomendaciones para realizar el almacenamiento de los frutos cosechados en el huerto.

(Vea la lámina frontal)

Conservación de alimentos

Las conservas ayudan a guardar los alimentos por tiempo prolongado. Existen métodos para elaborar conservas, incluyendo la elaboración de mermeladas y escabeches, el azucarado y el envasado al óleo.

Actividades post cosecha



Conservación de alimentos



EXPLIQUE

La importancia de las buenas prácticas agrícolas y sus beneficios.

BPA = Buenas Prácticas Agrícolas

Son un conjunto de principios, normas y recomendaciones técnicas aplicables a la producción, procesamiento y transporte de los alimentos.

Beneficios

- Cuidar la salud de las personas
- Cuidar el medioambiente
- Mejorar las condiciones de los trabajadores y su familia
- Permiten obtener alimentos sanos y de calidad
- Asegurar su alimentación y nutrición
- Genera un valor agregado a los alimentos cosechados

COMPARTA

¿Qué promueven las BPA?

• **Inocuidad de los alimentos:**

Alimentos sanos, no contaminados y de mayor calidad para mejorar la nutrición y alimentación.

• **Medio ambiente:**

No contaminar los suelos con un manejo racional de agroquímicos, cuidando la biodiversidad.

• **La seguridad de las personas:**

Mejora las condiciones de vida de los trabajadores y consumidores.

• **Bienestar animal:**

Cuidado y alimentación adecuada de los animales.

BPA y sus beneficios

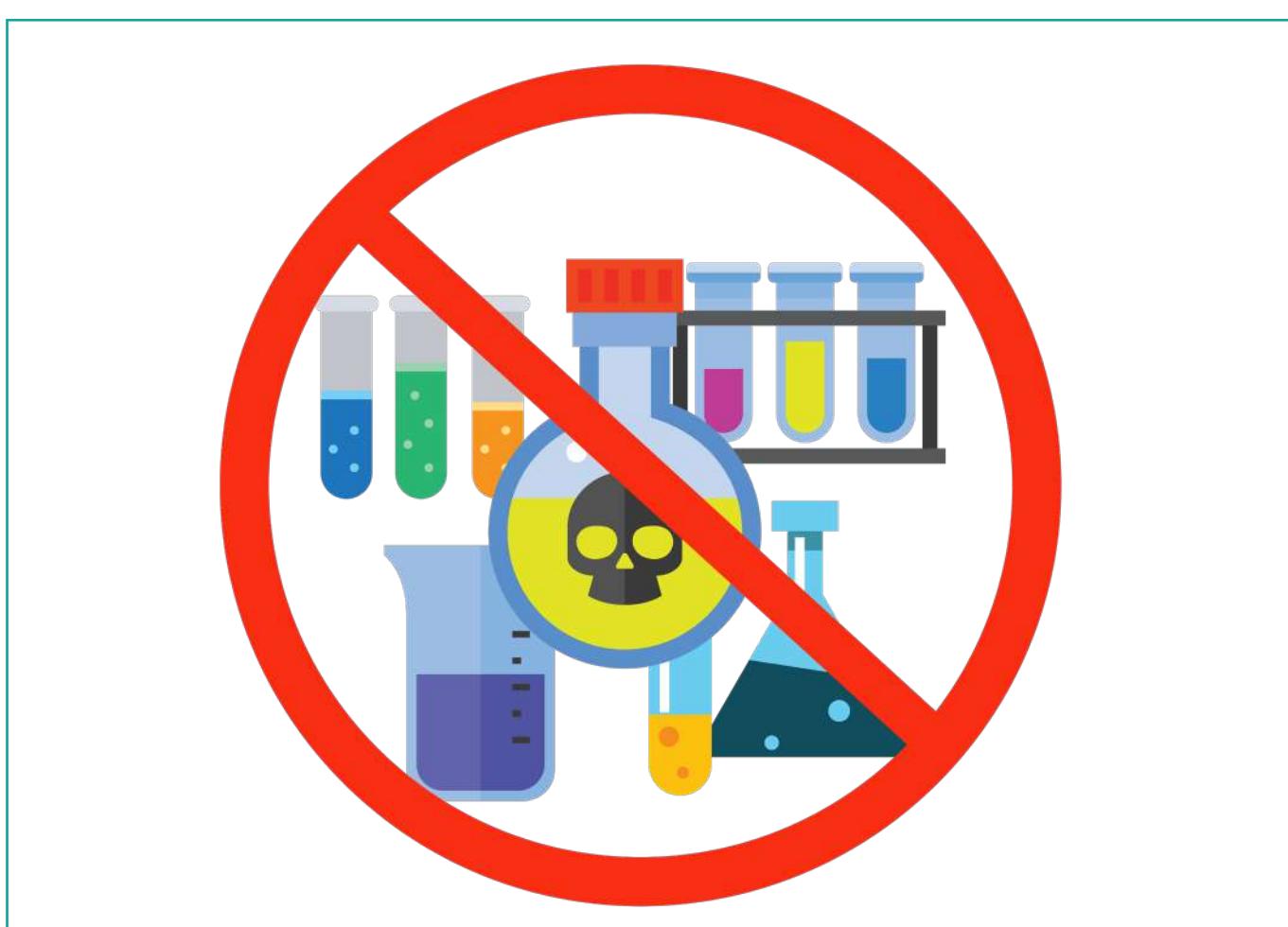
Promueven:



Inocuidad y calidad



Protección del medio ambiente



Reducción del uso de agroquímicos



Asegurar el bienestar de las personas

EXPLIQUE

Las técnicas de ahorro que se usan en un huerto familiar sostenible y el propósito del mismo.

Sostenibilidad del huerto

En un huerto familiar sostenible se usan técnicas con las que se ahorran recursos como:

- Agua
- Espacio
- Dinero
- Energía

Propósito

Es la disposición de alimentos para el hogar.

COMPARTA

Consejos para asegurar la sostenibilidad del huerto.

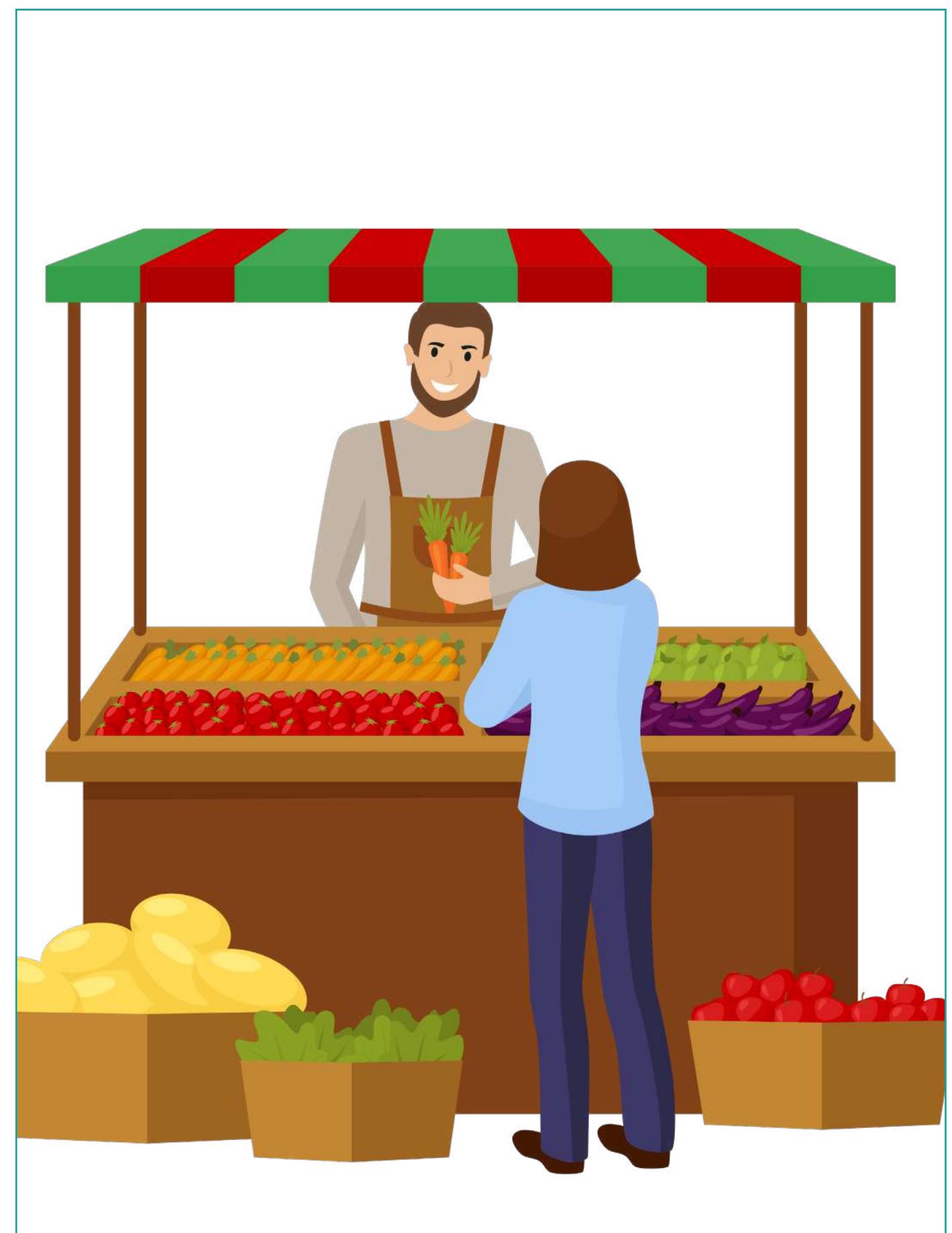
Consejos

- Utilizar todos los materiales disponibles en casa.
- Seguir las indicaciones del establecimiento y manejo de los huertos agroecológicos
- En temporada de cosecha, si cuenta con excedentes de producción, los puede comercializar con sus familiares y vecinos.

Huerto sostenible



Sostenibilidad del huerto



Huerto Familiar